

Если у вас возникла проблема, данный навигатор поможет понять, куда обратиться за помощью

Проблема	Пути решения	К кому обратиться за помощью
<p>Буллинг. Чувство отверженности. Конфликты в учебной группе. Сложности в адаптации.</p>	<p>Ни в коем случае не замалчивать обиду и проблемы, сообщить куратору учебной группы и пойти к педагогу-психологу, так же можно обратиться заместителю директора по учебно-воспитательной работе</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Куратор учебной группы • Педагог-психолог (Грушецкая Юлия Николаевна, кабинет № 307-о) • Заместитель директора по учебно-воспитательной работе (Виташас Юлия Рашитовна, кабинет № 210)
<p>Конфликты с преподавателем. Трудности в обучении и освоении дисциплин.</p>	<p>Не стоит грубить преподавателю или обострять конфликтную ситуацию, если не получается решить проблему самостоятельно, обратитесь к куратору учебной группы. В случае, если куратор не смог помочь или ситуация ухудшается, то стоит обратиться к заместителю директора по учебной работе или заместителю директора по учебно-воспитательной работе</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Куратор учебной группы • Заместитель директора по учебной работе (Горяшина Мария Ивановна, кабинет № 312) • Заместитель директора по учебно-воспитательной работе (Виташас Юлия Рашитовна, кабинет № 210) • Педагог-психолог (Грушецкая Юлия Николаевна, кабинет № 307-о)
<p>Тревожные чувства. Депрессивное состояние. Панические атаки. Подавленность и иные негативные эмоциональные состояния.</p>	<p>Если вы ощущаете эмоциональное напряжение или иные негативные чувства на протяжении длительного времени, и никакие методы не помогают справиться с подобным состоянием, то обратитесь к педагогу-психологу за помощью</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Педагог-психолог (Грушецкая Юлия Николаевна, кабинет № 307-о)
<p>Сомнения по поводу выбора будущей профессии</p>	<p>Для начала стоит понять, что все сомнения нормальны. Выбрать профессию очень ответственная задача, поэтому вы всегда можете обратиться за помощью к своему куратору, который объяснит особенности выбранной профессии, на которую вы поступили, перспективы и места будущей работы. Помимо куратора в данном вопросе вам может помочь педагог-психолог, который проведет тестовую диагностику и выявит ваши профессиональные склонности и предпочтения и поможет определить ваш дальнейший профессиональный путь. Так же вы можете обратиться к</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Куратор учебной группы • Педагог-психолог (Грушецкая Юлия Николаевна, кабинет № 307-о) • Заместитель директора по учебной работе (Горяшина Мария Ивановна, кабинет № 312)

	заместителю директора по учебной работе.	
Конфликты в семье. Трудности во взаимоотношениях с родителями.	Данный вопрос вы можете решить как совместно с родителями, так и самостоятельно – обратившись за консультацией к педагогу-психологу. Наш специалист проводит как индивидуальные консультации, так и семейные	<ul style="list-style-type: none"> Педагог-психолог (Грушецкая Юлия Николаевна, кабинет № 307-о)

И помните, не бывает проблем без решения. С любой ситуацией можно справиться и если не получается решить что-то самостоятельно, стоит обратиться за помощью. А наши сотрудники обязательно помогут Вам!