

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ИРКУТСКИЙ ТЕХНИКУМ АРХИТЕКТУРЫ И СТРОИТЕЛЬСТВА»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
в составе образовательных программ подготовки
специалистов среднего звена по специальностям среднего
профессионального образования**

2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе требований Федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС) среднего профессионального образования в составе образовательных программ подготовки специалистов среднего звена по специальностям среднего профессионального образования.

Организация: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Иркутский техникум архитектуры и строительства» (ГБПОУ ИО ИТАС)

Разработчик:

1. Ковалев Куприян Михайлович, преподаватель ГБПОУ ИО ИТАС

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании предметно-цикловой комиссии физического воспитания
Протокол № 9 от «14» мая 2025 г.

Рабочая программа утверждена в составе образовательных программ подготовки специалистов среднего звена по специальностям СПО

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательных программ подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальностям СПО.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл.

1.3. Цели и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

Целью освоения дисциплины является приобретение обучающимися теоретических знаний и практических умений, необходимых для успешной профессиональной деятельности будущих специалистов.

Учебная дисциплина направлена на развитие общих компетенций ОК 01, ОК 06 и обеспечивает основу для освоения профессиональных компетенций.

Особое значение учебная дисциплина имеет для формирования личностных результатов воспитания ЛР1, ЛР2, ЛР3, ЛР5, ЛР8, ЛР12.

Коды ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам. ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты	У1. организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; У2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; У3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; У4. применять первичные средства пожаротушения; У5. ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять	31. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; 32. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; 33. основы военной службы и обороны государства; 34. задачи и основные

антикоррупционного поведения	среди них родственные полученной профессии; У6. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; У7. владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; У8. оказывать первую помощь пострадавшим	мероприятия гражданской обороны; 35. способы защиты населения от оружия массового поражения; 36. меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; 37. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; 38. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; 39. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; 310. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
------------------------------	--	---

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Объем программы учебной дисциплины – 68 часов, *в том числе в форме практической подготовки – 8 часов*, из них:

учебных занятий – 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 0 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов по УП	в том числе по курсам и семестрам					
		1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
Объем программы учебной дисциплины (всего)	68	-	-	-	68	-	-
<i>из них</i>							
<i>в форме практической подготовки*</i>	8	-	-	-	8	-	-
Учебные занятия (всего)	68	-	-	-	68	-	-
в том числе:							
теоретические занятия (урок, лекция, семинар)	34	-	-	-	34	-	-
практические занятия	34	-	-	-	34	-	-
лабораторные занятия	-	-	-	-	-	-	-
консультации	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	0	-	-	-	0	-	-
в том числе:							
<i>не предусмотрено</i>	0	-	-	-	0	-	-
Промежуточная аттестация в форме Дифференцированного зачёта		-	-	-	ДЗ	-	-

* Образовательная деятельность при реализации отдельных компонентов программы учебной дисциплины организуется в форме практической подготовки

** оценка за семестр на основе результатов текущего контроля

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем дисциплины	№ занятия	Тема учебного занятия, содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Формируемые результаты обучения
1	2	3	4	5
2 курс 4 семестр				
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения			24	
Тема 1.1. Гражданская оборона и Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		2	
	1-2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Общие понятия о РСЧС и ГО. Цели и задачи РСЧС и ГО.	2	31, 32, 34, У1 ОК 01, ОК 06
Тема 1.2. Оружие массового поражения и организация гражданской обороны	Содержание учебного материала		10	
	3-4	Оружие массового поражения Ядерное оружие Химическое и биологическое оружие.	2	31, 32, 35 ОК 01, ОК 06
	5-6	Средства защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	2	31, 32, 35, У3 ОК 01, ОК 06
	7-8	Организация гражданской обороны. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	31, 32, 35, У3 ОК 01, ОК 06
	9-10 11-12	Практические занятия № 1. «Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля».	4	31, 32, 35, У3 ОК 01, ОК 06
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала		1	
	13	Защита населения и территорий при стихийных бедствиях. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	1	31, 32, У2 ОК 01, ОК 06

Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала		1	
	14	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1	31, 32, У2 ОК 01, ОК 06
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		5	
	15	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	1	31, 32, 36, У2 ОК 01, ОК 06
	16-17 18-19	Практические занятия № 2. «Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ. Отработка действий при возникновении радиационной аварии»	4	31, 32, 36, У2, У4 ОК 01, ОК 06
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала		1	
	20	Безопасность в неблагоприятной экологической обстановке Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	1	31, 32, У2 ОК 01, ОК 06
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала		4	
	21-22	Безопасность при неблагоприятной социальной обстановке Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	2	31, 32, У2 ОК 01, ОК 06
	23-24	Итоговое занятие по Разделу 1. Контрольная работа «Гражданская оборона»	2	31, 32, У1-У4
Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи			8	

Тема 2.1. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	Содержание учебного материала		8	
	25-26	Общие правила оказания первой медицинской помощи Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран. Профилактика шока. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.	2	310, У8 ОК 01, ОК 06
	27-28 29-30	Практическое занятие №3. Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия (сердечно-легочная реанимация, противошоковые мероприятия, остановка кровотечений, иммобилизация конечностей подручными средствами, транспортировка пострадавших).	4	310, У8 ОК 01, ОК 06
	31-32	Итоговое занятие по Разделу 2. Контрольная работа «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи»	2	310, У8 ОК 01, ОК 06
Раздел 3. Основы военной службы (Учебные сборы)			36	
Модуль «Тактическая подготовка»			4	
Тема 3.1. Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат Сухопутных войск.	Содержание учебного материала		1	
	33	Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат Сухопутных войск. Основы общевойскового боя. Основные виды боя: оборона, наступление. Понятие тактических действий. Организационно-штатная структура и боевые возможности мотострелкового отделения Сухопутных войск Российской Федерации. Задачи отделения в различных видах боя. Ознакомление с организационно-штатной структурой подразделений иностранных армий (НАТО, КНР).	1	36, У5, У8 ОК 01, ОК 06
Тема 3.2. Основы действий мотострелкового отделения в обороне и наступлении.	Содержание учебного материала		1	
	34	Основы действий мотострелкового отделения в обороне и наступлении. Состав, назначение, характеристики, порядок размещения современных	1	36, 37, У5, У6, У8 ОК 01, ОК 06

		средств индивидуальной бронезащиты и экипировки. Действия отделения в обороне. Способы перехода к обороне. Позиция отделения в обороне. Назначение ориентиров. Система огня отделения и сектора обстрела стрелков. Сигналы оповещения, управления и взаимодействия. Действия наблюдателя. Действия отделения в наступлении. Боевой порядок отделения в наступлении. Преодоления заграждений. Перебежки и переползания. Действия в составе боевых групп.		
Тема 3.3. Действия мотострелкового отделения в разведке.	Содержание учебного материала		1	
	35	Действия мотострелкового отделения в разведке. Задачи отделения в разведке и способы их выполнения. Ориентирование на местности с использованием карты, компаса, местных предметов, а также современного навигационного оборудования. Выбор, оборудование и маскировка места наблюдения. Приборы наблюдения. Выживание в особых условиях.	1	36, 38, 39, У5, У8 ОК 01, ОК 06
Тема 3.4. Действия мотострелкового отделения в дозоре.	Содержание учебного материала		1	
	36	Действия мотострелкового отделения в дозоре. Сигналы оповещения. Действия личного состава по тревоге. Получение оружия, средств индивидуальной защиты и экипировки. Походный порядок взвода. Задачи и способы действий дозорного отделения и пеших дозорных. Действия при внезапном нападении противника и преодоление заражённого участка местности	1	36, 39, У6, У8 ОК 01, ОК 06
Модуль «Огневая подготовка»			8	
Тема 3.5. Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат Сухопутных войск	Содержание учебного материала		8	
	37-38	Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат Сухопутных войск. Вооружение мотострелкового отделения. Назначение и тактико-технические характеристики основных видов стрелкового оружия и ручных гранат. Перспективы развития современного стрелкового оружия.	2	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
	39-40	Практическое занятие № 4. Общее устройство автомата Калашникова и ручных гранат. Уход за стрелковым оружием, его хранение и бережение. Назначение и устройство частей и механизмов автомата, патронов и принадлежностей. Принцип устройства и действие автоматики. Возможные задержки при стрельбе и их устранение. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки. Устройство гранат РГД-5, Ф-1, РГН, РГО.	2	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06

	41-42	Практическое занятие № 5. Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Правила стрельбы из стрелкового оружия и метания ручных гранат. Требования Курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок, изучение условий упражнения. Классификация целей на поле боя и их краткая характеристика. Простейшая огневая задача, её сущность и алгоритм решения. Способы ведения огня из автомата. Наводка оружия, сущность, виды и приёмы производства выстрела. Выбор момента выстрела. Изготовка для стрельбы из различных положений.	2	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
	43-44	Практическое занятие № 6. Выполнение упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия и упражнения в метании учебно-имитационных ручных гранат. Условия выполнения начальных стрельб. Занятие на учебно-тренировочных средствах. Отработка нормативов, усовершенствование знаний по устройству оружия. Действия со стрелковым оружием.	2	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Модуль «Основы технической подготовки и связи»			5	
Тема 3.6. Основные образцы вооружения и военной техники Сухопутных войск.	Содержание учебного материала		1	
	45	Основные образцы вооружения и военной техники Сухопутных войск. Виды, назначение, общее устройство и тактико-технические характеристики основных образцов боевых машин (БМП-3; БТР-82А, танк Т-80, Т-90)	1	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Тема 3.7. Боевое применение беспилотных летательных аппаратов (БПЛА)	Содержание учебного материала		2	
	46-47	Практическое занятие № 7. Боевое применение беспилотных летательных аппаратов (БПЛА). Виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство БПЛА. Ведение разведки местности с использованием БПЛА. Способы противодействия БПЛА противника.	2	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Тема 3.8. Средства радиосвязи отделения (взвода)	Содержание учебного материала		1	
	48	Средства радиосвязи отделения (взвода). Предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций. Подготовка радиостанции к работе, настройка частот (диапазонов).	1	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Тема 3.9. Правила ведения переговоров на средствах связи	Содержание учебного материала		1	
	49	Правила ведения переговоров на средствах связи. Порядок ведения радиообмена. Особенности назначения позывных.	1	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06

		Переход на запасные и резервные частоты. Меры по обману противника при ведении радиопереговоров по открытым каналам связи.		
Модуль «Инженерная подготовка»			4	
Тема 3.10. Оборудование позиции отделения. Последовательность отрывки окопа для стрелка	Содержание учебного материала		2	
	50-51	Практическое занятие № 8. Оборудование позиции отделения. Последовательность отрывки окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение. Заточка и правка инструмента. Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность отрывки окопа для стрелка.	2	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Тема 3.11. Минно-взрывные инженерные заграждения	Содержание учебного материала		1	
	52	Минно-взрывные инженерные заграждения Минно-взрывные противотанковые, противопехотные и смешанные инженерные заграждения. Основные виды противотанковых и противопехотных мин отечественного и зарубежного производства.	1	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Тема 3.12. Инженерная разведка местности	Содержание учебного материала		1	
	53	Инженерная разведка местности Средства разведки и разминирования. Особенности разведка дорог, мостов, зданий. Способы обнаружения и обезвреживания взрывоопасных предметов.	1	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Модуль «Радиационная, химическая и биологическая защита»			4	
Тема 3.13. Оружие массового поражения. Ядерное, химическое и биологическое оружие. Зажигательные смеси	Содержание учебного материала		2	
	54-55	Понятие оружия массового поражения. История его развития, примеры применения. Его роль в современном бою. Поражающие факторы ядерных взрывов, средства и способы защиты от них. Отравляющие вещества, их назначение и классификация. Внешние признаки применения бактериологического (биологического) оружия. Поражающие свойства зажигательного оружия и средства его применения.	2	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Тема 3.14. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Оказание первой помощи при поражении ядерным, химическим и бактериологическим	Содержание учебного материала		2	
	56-57	Практическое занятие № 9. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Оказание первой помощи при поражении ядерным, химическим и бактериологическим (биологическим) оружием. Основы ведения радиационного и химического наблюдения, разведки и	2	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06

(биологическим) оружием		дозиметрического контроля в подразделении. Назначение, устройство и подбор по размеру средств индивидуальной защиты. Использование их в положениях «походное», «наготове» и «боевое», подаваемые при этом команды. Сигналы оповещения о применении противником оружия массового поражения и порядок действий по ним. Назначение и устройство индивидуального противохимического пакета и правила пользования им. Правила поведения на заражённой местности. Назначение, устройство и порядок работы с войсковым измерителем дозы ИД-1 и войсковым прибором химической разведки (ВПХР).		
Модуль «Первая помощь (Тактическая медицина)»			3	
Тема 3.15. Оснащение для оказания первой помощи раненым. Типы ранений и способы оказания первой само- и взаимопомощи при них	Содержание учебного материала		1	
	58	Типы ранений и способы оказания первой само- и взаимопомощи при них. Состав и назначение штатных поле боя. Приёмы первой помощи. Остановка кровотечения. Наложение повязок. Иммобилизация конечностей и подручных средств первой помощи. Основные типы ранений и способы оказания первой само- и взаимопомощи при них.	1	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Тема 3.16. Эвакуация раненых с поля боя	Содержание учебного материала		2	
	59-60	Практическое занятие № 10. Эвакуация раненых с поля боя. Способы поиска, сближения и эвакуации раненых с поля боя. Штатные и подручные средства эвакуации раненых. Сердечно-лёгочная реанимация.	2	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Модуль «Общевойсковые уставы»			3	
Тема 3.17. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Общие обязанности и юридическая ответственность военнослужащих	Содержание учебного материала		2	
	61-62	Практическое занятие № 11. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Общие обязанности и юридическая ответственность военнослужащих. Внутренний порядок в подразделении. Обязанности должностных лиц суточного наряда по роте. Общие обязанности, права и ответственность военнослужащих. Содержание воинской дисциплины. Правила взаимоотношений между военнослужащими и ответственность за их нарушение. Сущность единоначалия и приказа командира (начальника). Воинские звания. Обязанности солдата (матроса). Организация размещения и быта военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Состав	2	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06

		и назначение суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте. Ответственность за нарушение порядка несения внутренней службы		
Тема 3.18.	Содержание учебного материала		1	
Организация и несение караульной службы. Обязанности должностных лиц караула	63	Организация и несение караульной службы. Обязанности должностных лиц караула. Виды караулов. Назначение и состав караула. Подготовка караула. Неприкосновенность часового. Обязанности часового, порядок применения оружия.	1	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Модуль «Строевая подготовка»			3	
Тема 3.19.	Содержание учебного материала		1	
Общие положения строевого устава. Строи отделения. Строевая стойка и повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте	64	Общие положения строевого устава. Строи отделения. Строевая стойка и повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Развёрнутый и походный строи отделения (взвода). Строевые приёмы на месте.	1	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Тема 3.20.	Содержание учебного материала		2	
Строевые приёмы в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	65-66	Практическое занятие № 12. Строевые приёмы с оружием и без оружия. Строевые приёмы в движении без оружия. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй. Строевая стойка с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием. Строевые приёмы с оружием на месте (автоматом). Движение в походном строю. Перестроение взвода. Перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в движении. Ответ на приветствие в составе подразделения.	2	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Модуль «Основы безопасности военной службы»			1	
Тема 3.21.	Содержание учебного материала		1	
Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	67	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Опасные факторы военной службы в процессе повседневной деятельности и боевой подготовки. Мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	36, 39, У6, У7, У8 ОК 01, ОК 06
Промежуточная аттестация	68	Дифференцированный зачет (Итоговое занятие)	1	31 – 38, У1 – У8 ОК 01, ОК 06
Всего:			68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины осуществляется по Разделу 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях и по Разделу 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи на базе ГБПОУ ИО «Иркутский техникум архитектуры и строительства» по основному месту его нахождения, а по Разделу 3. Основы военной службы – с использованием сетевой формы реализации на базе Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Иркутской области «Региональный центр «Авангард» по месту нахождения последнего.

Реализация учебной дисциплины по основному месту на базе ГБПОУ ИО ИТАС обеспечена учебным кабинетом безопасности жизнедеятельности, библиотечным фондом, доступом к сети Интернет.

Оборудование учебного кабинета безопасности жизнедеятельности:

- автоматизированное рабочее место преподавателя;
- рабочие места для обучающихся;
- стеллажи для хранения наглядных, методических и учебных пособий, техники;
- электронный тир;
- общевойсковой защитный комплект (ОЗК);
- общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7;
- гопкалитовый патрон ДП-5В;
- изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном;
- респиратор Р-2;
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11);
- ватно-марлевая повязка;
- противопыльная тканевая маска;
- медицинская сумка в комплекте;
- носилки санитарные;
- аптечка индивидуальная (АИ-2);
- бинты марлевые;
- бинты эластичные;
- жгуты кровоостанавливающие резиновые;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- косынки перевязочные;
- ножницы для перевязочного материала прямые;
- шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);
- шинный материал (металлические, Дитерихса);
- огнетушители порошковые (учебные);
- огнетушители пенные (учебные);
- огнетушители углекислотные (учебные);
- комплект плакатов по Гражданской обороне;

- комплект плакатов по Основам военной службы;
- демонстрационные стенды;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- рентгенметр ДП-5В;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- телевизор.

Оборудование стрелкового тира для пневматического оружия:

- Устройство отработки прицеливания
- Учебные автоматы АК-74
- Винтовки пневматические

Реализация учебной дисциплины на базе ГБУ ДО ИО «Региональный центр «Авангард» обеспечена специализированными помещениями: кабинет «Основы безопасности жизнедеятельности», актовый зал, спортивный зал, кабинет истории.

Оборудование учебных кабинетов:

1. Сейф для хранения оружия – 2
2. Мультимедиа проектор – 4
3. Экран для проектора – 2
4. Компьютер – 4
5. Принтер – 2
6. Интерактивная доска – 2
7. Многофункциональный комплекс преподавателя – 1
8. Акустическая система – 1

Технические средства обучения:

1. Медицинская аптечка – 2
2. Противогазы – 15
3. Макет автомата Калашникова – 20
4. Электронный тир – 2
5. Тренажер для оказания первой помощи – 1
6. Тренажер для отработки при оказании помощи в воде – 1
7. Имитатор ранений и поражений – 1
8. Защитный костюм Л-1 – 5
9. Общевоинской защитный костюм – 7
10. Общевоинской прибор химической разведки – 1
11. Компас-азимут – 1
12. Дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности) – 1
13. ММГ СВД – 1
14. Пневматическая винтовка – 5
15. Пневматический пистолет МР-654 – 2
16. Лопата малая саперная – 15
17. Штык нож – 20

Комплекс плакатов: огневая подготовка; военно-медицинская подготовка; строевая подготовка; тактическая подготовка.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. – М.: 2017.

Дополнительные источники:

1. Косолапова Н.В., Безопасность жизнедеятельности: учебник. – М.: 2017
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум. – М.: 2018.
3. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. обр. учр. и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также для преподавателей этого курса. – М.: 2014.
4. Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. – М.: 2013.

Электронные ресурсы:

1. Сайт МЧС РФ [Интернет-сайт]. URL: www.mchs.gov.ru
2. Сайт МВД РФ. [Интернет-сайт]. –URL: www.mvd.ru
3. Сайт Минобороны. [Интернет-сайт]. –URL: www.mil.ru .
4. Сайт ФСБ РФ. [Интернет-сайт]. –URL: www.fsb.ru
5. Books Gid Электронная библиотека. [Интернет-сайт]. –URL: www.booksgid.com.
6. Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов. [Интернет-сайт]. – URL: globalteka.ru/index.html
7. Единое окно доступа к образовательным ресурсам. [Интернет-портал]. – URL: window.edu.ru
8. Электронно-библиотечная система IPRbooks. [Интернет-сайт]. – URL: www.iprbookshop.ru
9. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность. [Интернет-портал]. – URL: www.school.edu.ru/default.asp
10. Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны». [Интернет-сайт]. –URL: <http://www.pobediteli.ru>
11. Музей Военно-Воздушных Сил [Интернет-сайт]. – URL: <http://www.monino.ru>
12. Государственные символы России. История и реальность. [Интернет-сайт]. – URL: <http://simvolika.rsl.ru>
13. Военная литература. [Интернет-сайт]. – URL: <http://militera.lib.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки
Уметь:		
У1. организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	предлагает алгоритмы проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	практические занятия устный опрос тестирование
У2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	применяет меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	практические занятия устный опрос тестирование
У3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	выбирает СИЗ от оружия массового поражения;	практические занятия
У4. применять первичные средства пожаротушения;	демонстрирует применение первичных средств пожаротушения	практическое занятие
У5. ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	определяет военно-учетные специальности, родственные полученной специальности;	практическое занятие устный опрос тестирование.
У6. применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;		практическое занятие
У7. владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	использует способы саморегуляции и способы выхода из конфликтов,	домашние задания в виде доклада; проверка результатов выполнения контрольной работы.

У8. оказывать первую медицинскую помощь.	предлагает алгоритмы и демонстрирует приемы оказания первой помощи пострадавшим.	практические занятия
Знать:		
31. принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	– демонстрирует определение понятий, владение методами безопасного поведения в условиях ЧС и техногенных катастроф,	устный опрос тестирование.
32. основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	– определяет потенциальные опасности и их последствия в быту и в профессиональной деятельности;	устный опрос тестирование.
33. основы военной службы и обороны государства	– осуществляет выбор способов защиты населения;	устный опрос тестирование.
34. задачи и основные мероприятия гражданской обороны	осуществляет выбор способов защиты населения;	проверка результатов выполнения устный опрос тестирование. практические занятия
35. способы защиты населения от оружия массового поражения;		
36. меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	описывает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	устный опрос тестирование
37. организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	– описывает основные виды вооружения, организацию призыва на военную службу, области использования профессиональных знаний при исполнении обязанностей ВС;	устный опрос тестирование
38. основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских	– описывает основные виды вооружения, организацию призыва на военную службу, области	устный опрос тестирование

подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	использования профессиональных знаний при исполнении обязанностей ВС;	
39. область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;		устный опрос тестирование
310. порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	- определяет порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	практическое занятие
	проводит обоснованный выбор алгоритма оказания первой помощи пострадавшим	проверка результатов выполнения контрольной работы. Формы контроля обучения: – практические задания по работе с информацией, документами, литературой; Формы оценки: – накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка. - экзамен Методы оценки результатов обучения: – формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля и промежуточной аттестации

Критерии оценки результатов обучения:

Количество правильных ответов, правильно выполненных заданий:

90 ÷ 100 % правильных ответов – 5 (отлично)

80 ÷ 89 % правильных ответов – 4 (хорошо)

70 ÷ 79% правильных ответов – 3 (удовлетворительно)

менее 70% правильных ответов – 2 (не удовлетворительно)

Дополнения и изменения к рабочей программе на учебный год

Дополнения и изменения к рабочей программе на _____ учебный год по дисциплине _____

В рабочую программу внесены следующие изменения:

Дополнения и изменения в рабочей программе обсуждены на заседании ПЦК

«_____» _____ 20____ г. (протокол № _____).

Председатель ПЦК _____ / _____ /